

TECHNOLOGIE. La relation entre le médecin et son patient évolue grâce au smartphone

Cécile un médecin connecté

Avec sa start-up, Cécile Monteil permet au patient d'être relié à son médecin, pour une meilleure prise en charge.

Cécile Monteil est médecin. Ex Miss Midi-Pyrénées, elle a vécu quatre ans aux États-Unis et adore aujourd'hui effectuer des remplacements de médecine générale en banlieue aussi bien que dans les beaux quartiers parisiens ou dans les villages ruraux du Gers - « là où il n'y a pas d'adresse, mais seulement des lieux-dits. Pour aller chez le patient qui vous appelle, il suffit de prendre à gauche après la maison aux volets bleus... »

Le système fonctionne déjà dans des essais cliniques

La jeune femme travaille également aux urgences pédiatriques de l'Hôpital Robert-Debré, à Paris. Et à mi-temps dans une start-up installée dans l'Hôpital La Pitié Salpêtrière, à l'Institut du Cerveau et de la Moelle épinière. « Les nouvelles technologies », observe-t-elle, « c'est un monde dont beaucoup de médecins ne connaissent encore rien. L'objectif est de les mettre au service de la santé ». Concrètement, le smartphone des patients devient un terminal sur lequel il peut saisir au quotidien des informations le concernant : ses symptômes, l'heure à laquelle surviennent ses migraines, le traitement pris, son efficacité et ses effets indésirables, etc. « Jusqu'à présent, ces données arrivaient de façon rétrospective et biaisée lors de la consultation chez le médecin, c'était dommage ! Ce système permet de remonter ces données fines et de qualité en temps réel, de mieux comprendre les maladies, de mieux évaluer l'effet des médicaments ».

Le système fonctionne déjà dans des essais cliniques, avec des patients atteints de différentes pathologies :



Paris, le 4 novembre : Cécile Monteil travaille comme médecin généraliste et pédiatre. Photo P. Dobrowolska

maladie de Parkinson, cancer, insuffisance cardiaque, eczéma. Et grâce au partenariat signé avec iHealth, le

leader mondial des objets connectés, d'autres informations peuvent être récoltées - poids, saturation en oxy-

gène, mesure de l'exposition solaire.

Le médecin dans tout ça ? « Le métier va évoluer, certes,

mais plus que jamais, on aura besoin de lui. Apporter la compassion, l'empathie et les explications, tenir la main, ce n'est pas la machine qui peut le faire », affirme Cécile Monteil. Son expérience aux urgences pédiatriques est de celles qui l'ont le plus marquée : « Le rapport avec un enfant est vrai. Il ne comprend pas forcément nos mots, mais il nous ressent. Même à trois semaines ».

Certains de ses confrères perçoivent la jeune femme comme quelqu'un d'original, un peu touche-à-tout. Il y a du vrai. Depuis l'an dernier, elle joue les ambassadrices pour le réseau Sandbox, un groupe d'entrepreneurs de moins de trente ans, répartis dans 35 grandes villes du monde. Elle aime aussi pratiquer la méditation et elle tient même un blog de cuisine, « *lingredientsecret* », suivi par un peu plus de 150 000 fidèles. Les quatre années passées en famille aux États-Unis, à la fin de son adolescence, expliquent en partie son parcours : elle a baigné très tôt dans le monde des nouvelles technologies et elle a ramené dans ses bagages « l'enthousiasme et le regard positif » qui caractérisent les Américains. Le jour où elle aura des enfants, elle les emmènera vivre quelques années outre-Atlantique. Cécile Monteil fera tout, en revanche, pour dissuader sa fille d'être candidate à un titre de Miss. « Je l'ai fait sur un pari et j'ai été élue ! » Elle ne regrette pas l'expérience mais, confie-t-elle, on « sous-estime le traumatisme. Ce n'était pas du tout moi... »

Yves Durand

ITINÉRAIRE

1984 : naissance à Paris.
1998 : études secondaires puis universitaires à San Francisco puis San Jose, en Californie.
2002 : élue Miss Midi Pyrénées et études de médecine à Toulouse.
2010 : internat à Paris.
2014 : directrice médicale de la société Ad Scientiam.

LE SAINT DU JOUR

Samedi 22 novembre 2014 - 326^e jour de l'année

QUELQUES 22 NOVEMBRE

Sainte Cécile

Patronne des musiciens, vécue dans les premiers siècles de l'ère chrétienne. La légende transforme cette dame romaine en vierge et martyre au

VI^e siècle. Les Cécile sont calmes et élégantes
Couleur : le bleu Chiffre : le 1

1869 : naissance de l'écrivain français André Gide (mort le 19 février 1951).
1890 : naissance de Charles de Gaulle à Lille (mort le 9 novembre 1970).
1913 : naissance du compositeur britannique Benjamin Britten (mort le 4 décembre 1976).
1962 : mort du Président René Coty.

1963 : le président américain John F. Kennedy est assassiné à Dallas.
1975 : Juan Carlos de Bourbon devient roi d'Espagne.
2005 : Angela Merkel élue chancelière d'Allemagne.
2011 : décès de Danielle Mitterrand, ancienne Première dame de France.

LE DICTON

« Planté à la Sainte-Cécile, chaque fève en fait mille »

Cécile, la toubib connectée

LE PORTRAIT. Avec sa start-up, **Cécile Monteil** permet au patient d'être relié à son médecin.

Yves DURAND

yves.durand@courrier-ouest.com

Cécile Monteil est toubib, mais son profil sort des sentiers battus. Elle a été Miss Midi-Pyrénées, elle a vécu quatre ans aux États-Unis, elle adore effectuer des remplacements de médecine générale en banlieue aussi bien que dans les beaux quartiers parisiens ou dans les villages ruraux du Gers - « là où il n'y a pas d'adresse, mais seulement des lieux-dits. Pour aller chez le patient qui vous appelle, il suffit de prendre à gauche après la maison aux volets bleus... » La jeune femme travaille également aux urgences pédiatriques de l'Hôpital Robert-Debré, à Paris. Et à mi-temps dans une start-up installée dans l'Hôpital La Pitié Salpêtrière, à l'Institut du cerveau et de la moelle épinière. « Les nouvelles technologies, c'est un monde dont beaucoup de médecins ne connaissent encore rien. L'objectif est de les mettre au service de la santé ». Concrètement, le smartphone des patients devient un terminal sur lequel il peut saisir au quotidien des informations le concernant : ses symptômes, l'heure à laquelle surviennent sa migraine, le traitement pris, son efficacité et ses effets indésirables, etc. « Jusqu'à présent, ces données arrivaient de façon rétrospective et biaisée lors de la consultation chez le médecin, c'était dommage ! Ce système permet de remonter ces données fines et de qualité en temps réel, de mieux comprendre les maladies, de mieux évaluer l'effet des médicaments. Le tout sert de base à l'amélioration des connaissances et des traitements ».



Paris, le 4 novembre. Cécile Monteil est directrice médicale d'une start-up qui vise à connecter le patient grâce à son téléphone intelligent. Mais dès qu'elle le peut, la jeune femme travaille comme médecin généraliste et pédiatre pour rester dans la vie réelle. Photo CO - Philippe DOBROWOLSKA.

très attachée : « Je crois très fort à la technologie, mais je ne veux pas m'y perdre, je ne veux pas quitter le monde réel ! » Son expérience aux urgences pédiatriques est de celles qui l'ont le plus marquée : « Le rapport avec un enfant est vrai. Il ne comprend pas forcément nos mots, mais il nous ressent. Même à trois semaines ». La jeune médecin aime tout autant le contact avec les familles : « Je ne me suis jamais embrouillée avec un parent. Qu'il soit inquiet, c'est normal. Il faut simplement le prendre au sérieux, lui expliquer les choses, ne pas le culpabiliser... »

La médecine générale, l'hôpital et cette start-up encore jeune : ces choix, Cécile Monteil les assume avec un rien d'anticonformisme. Certains de ses confrères perçoivent la jeune femme comme quelqu'un d'original, un peu touche-à-tout. Il y a du vrai. Depuis l'an dernier, elle joue les ambassadrices pour le réseau Sandbox, un groupe d'entrepreneurs de moins de trente ans, répartis par 35 grandes villes du monde. Elle aime aussi pratiquer la méditation et elle tient même un blog de cuisine, « *lingredientsecret* », suivi par un peu plus de 150 000 fidèles. Les quatre années passées en famille aux États-Unis, à la fin de son adolescence, expliquent en partie son parcours : elle a baigné très tôt dans le monde des nouvelles technologies et elle a ramené dans ses bagages « l'enthousiasme et le regard positif » qui caractérisent les Américains. Le jour où elle aura des enfants, elle les emmènera vivre quelques années outre-Atlantique. Cécile Monteil fera tout, en revanche, pour dissuader sa fille d'être candidate à un titre de Miss. « Je l'ai fait sur un pari et j'ai été élue ! » Elle ne regrette pas l'expérience mais, confie-t-elle, on « sous-estime le traumatisme. Ce n'était pas du tout moi... »

« Tenir la main, ce n'est pas la machine qui peut le faire »

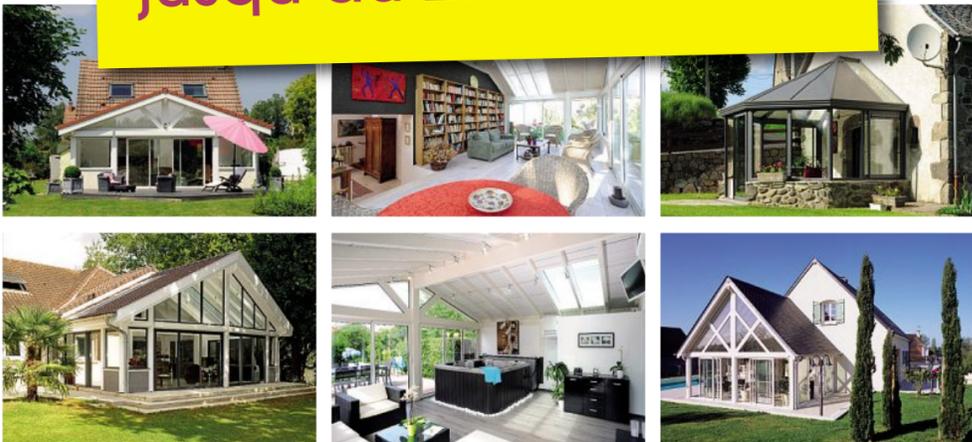
Le système fonctionne déjà dans des essais cliniques, avec des patients atteints de différentes pathologies : maladie de Parkinson, cancer, insuffisance cardiaque, eczéma. Et grâce au partenariat signé avec iHealth, le leader mondial des objets connectés, d'autres informations peuvent être récoltées et contextualisées - poids, saturation en oxygène, mesure de l'exposition solaire. Le médecin dans tout ça ? « Le métier va évoluer, certes, mais plus que jamais, on aura besoin de lui. On va revenir à un rôle plus relationnel. Apporter la compassion, l'empathie et les explications, tenir la main, ce n'est pas la machine qui peut le faire », affirme Cécile Monteil. Cette dimension humaine, elle y est

ITINÉRAIRE

1984 : naissance à Paris.
1998 : études secondaires puis universitaires à San Francisco puis San Jose, en Californie.
2002 : élue Miss Midi Pyrénées et études de médecine à Toulouse
2010 : internat de médecine à Paris.
2014 : directrice médicale de la société Ad Scientiam.

CONDITIONS EXCEPTIONNELLES PORTES OUVERTES

PROLONGATION
jusqu'au 29 novembre



VOTRE SPÉCIALISTE VERANDA • EXTENSION • PRÉAU • BOIS • ALU • PERGOLAS

TEL. 02 41 66 42 33
BRAIN S/ L'AUTHION
Route de Beaufort (A 5 mn d'ANGERS)



VIE & VERANDA

www.vie-veranda.com